

# ВИБРОАКУСТИКА В МЕДИЦИНЕ

Материалы  
I Всероссийской  
научно-практической  
конференции



ББК 54.76  
B41

**Научный редактор:**

*Ефанов Олег Иванович* — профессор, доктор медицинских наук, академик академии медико-технических наук, академик Международной академии информатизации.

Англоязычный  
запись

Научно-практическая конференция по вибромедицине и инновационным технологиям

ISBN 5-93898-002-X

www.vita-nova.ru

- B41      **Вибраакустика в медицине: Материалы I Всероссийской научно-практической конференции.** — СПб.: Вита Нова, 2000. — 160 с.  
ISBN 5-93898-002-X

В книге представлены материалы докладов I Всероссийской научно-практической конференции по вибраакустике в медицине, в цели и задачи которой входило обобщение 6-летнего опыта активного применения вибраакустической терапии в медицинской практике. В материалах также представлено обоснование физиологического механизма лечебного действия микровибрации звуковых частот.

Для медицинских работников, студентов медицинских вузов и училищ.

ISBN 5-93898-002-X

© ООО «Вита Нова», 2000.

А. И. Куртов  
(Санкт-Петербург)

## Использование «Витафона» в комплексном лечении больных простатитом

Воспаление предстательной железы наблюдается у 35–45% мужчин, чаще всего в период активной половой жизни.

Проникновение инфекционного агента в предстательную железу происходит преимущественно из мочеиспускательного канала восходящим путем и является осложнением перенесенного уретрита, в том числе и венерического. Инфекция может проникать в железу с током крови из гнойных очагов в организме (фурункул, гайморит, тонзиллит и др.) и, значительно реже, – по лимфатическим путям.

Развитию простатита способствуют нарушение кровообращения в предстательной железе в результате венозного застоя и охлаждения, а также застой секрета, вызванный ослаблением нервно-мышечного тонуса железы. Предрасполагающими факторами в развитии простатита могут явиться некоторые особенности: длительная езда на автомобиле, мотоцикле, велосипеде, длительная верховая езда и сидячий образ жизни, переохлаждение, онанизм или незавершенный половой акт, злоупотребление алкоголем и др.

Лечение больного хроническим простатитом представляет собой сложную задачу, требующую больших усилий со стороны врача и больного. Нарушение кровообращения и лимфооттока в области предстательной железы снижает эффективность антибактериальных препаратов, концентрация их в этой области остается минимальной.

Вибраакустическое воздействие на предстательную железу обладает способностью улучшить кровообращение, значительно повышает результативность проводимого лечения.

Нами изучены результаты лечения 32 больных хроническим простатитом.

У них лечение с помощью виброакустического воздействия проводилось в положении лежа на спине. При необходимости под область таза подкладывалась небольшая подушка для обеспечения горизонтальности тела и улучшения условий циркуляции крови.

Один виброфон устанавливался на промежность между анальным отверстием и мошонкой, другой – в нижней части живота у верхнего края лонного сочленения по средней линии. Виброфоны плотно прижимались к коже. Ошибка в 1–2 см несущественна. Процедуры проводились 1 раз в сутки по 15 мин. Курс лечения – 17 дней.

Лечение начиналось с режима 1 (2 процедуры), при отсутствии неприятных ощущений переходили к режиму 2 (6 процедур), а затем – к режиму 4 (3 процедуры), и снова к режиму 2 (6 процедур). При появлении неприятных ощущений в режиме 4 переходили к режиму 2.

При недостаточном эффекте проводился 15-дневный курс усиленного лечения. Процедуры проводились 2 раза в сутки по 15 мин. Лечение начиналось с режима 2 (3 дня), затем в течение 6 дней чередовали режим 4 (утренняя процедура) и режим 2 (вечерняя процедура), далее переходили к режиму 2 (6 дней). При появлении неприятных ощущений в режиме 4 переходили к режиму 2.

Первые 7 дней перед процедурой один раз в сутки нижняя часть живота смазывалась 5% раствором йода (при хорошей переносимости – площадь 2 ладоней больного).

Процесс лечения хронического простатита протекает обычно через обострение болезненных ощущений, длившихся 5–10 дней. В редких случаях на 2–4-й день наблюдается кратковременное снижение эрекции, которая на 8–14-й день устойчиво увеличивается. При таком характере течения заболевания обязательно применялись антибиотики.

Если простатит сочетался с воспалением мочевого пузыря, то через 10–14 дней моча становилась прозрачной, боли проходили, значительно сокращалось число мочеиспусканий, улучшалась эрекция, удлинялся половой акт.

Хронический простатит требует 2–4 курсов лечения. Перерыв после первого курса – 3–5 дней, после второго – 7–10 дней, после третьего курса – 14 дней.

Изучив результаты лечения 32 больных хроническим простатитом по сравнению с контрольной группой (7 человек), где вибраакустическая терапия не проводилась, мы пришли к выводу, что эффективность комплексного лечения на фоне вибраакустической терапии была выше. Сроки нормализации анализов, ликвидации клинических симптомов заболевания, улучшения общего самочувствия сократились в среднем на 27%. Мы связываем это с улучшением кровообращения и лимфооттока из органов малого таза, уменьшением отеков тканей, что повышает эффективность антибактериальных и противовоспалительных препаратов.

Профилактическое применение «Витафона» после проведенного курса основного комплексного лечения в течение недели ежемесячно позволяет закрепить полученные результаты, уменьшить число обострений, сделать качество жизни человека более высоким.