

ВИБРОАКУСТИКА В МЕДИЦИНЕ

Сборник докладов
по виброакустической терапии



Вита Нова

Санкт-Петербург

2002

ББК 53.55
В41

Научный редактор

Ефанов Олег Иванович — профессор,
доктор медицинских наук,
академик Академии медико-технических наук,
академик Международной академии информатизации

В41 Виброакустика в медицине: Сборник докладов по виброакустической терапии. — СПб.: Вита Нова, 2002. — 240 с., ил.
ISBN 5-93898-032-1

В первом разделе книги представлены доклады II Всероссийской научно-практической конференции по виброакустике в медицине (Санкт-Петербург, 6–7 июня 2002 г.), в цели и задачи которой входило обобщение восьмилетнего опыта активного применения виброакустической терапии в медицинской практике. Второй раздел книги составили избранные материалы по виброакустической терапии других конференций 2000–2002 годов. В книге содержится также обоснование физиологического механизма лечебного действия микровибрации звуковых частот.

Для медицинских работников, студентов медицинских вузов и училищ.



ISBN 5-93898-032-1

© Оформление ООО «Вита Нова», 2002

О. И. Ефанов
(г. Москва, Государственный медицинский
стоматологический университет)

Бензидамин-виброфорез в лечении больных артритом височно-нижнечелюстного сустава

В клинической картине острого артрита височно-нижнечелюстного сустава преобладает местная воспалительная реакция, сопровождающаяся отеком, припухлостью и болью, особенно при движениях нижней челюсти. Субъективно часто определяется симптом шелчка, хруста при открывании рта, что можно зарегистрировать методом артрофонографии. Устранение явлений воспаления позволяет получить быстрый лечебный эффект. Для этой цели мы применили бензидамин-виброфорез от аппарата «Витафон-2». Для виброфореза использовали патентованный препарат «Тамтум-гель», который содержит 5%-й бензидамина гидрохлорид.

Задача исследования: разработка методики бензидамин-виброфореза и оценка ее клинической эффективности у больных острым артритом височно-нижнечелюстного сустава. Обследовали 28 больных (20 женщин, 8 мужчин) в возрасте от 18 до 63 лет с острым артритом височно-нижнечелюстного сустава. Больные предъявляли жалобы на боли в суставе, усиливающиеся при движении нижней челюсти с иррадиацией в разные области лица и головы. Открывание рта было ограничено до 0,5 см со смещением челюсти в сторону пораженного сустава. Впереди козелка уха отмечалась припухлость, отек, гиперемия, болезненность при пальпации, иногда повышалась температура тела. Наружный слуховой проход был сужен. Рентгенографически выявлялось расширение суставной щели при отсутствии изменений в других тканях. На артрофонограмме регистрировались осцилляции в виде ромба или веретена с выраженной высокочастотной

компонентой при наличии хруста и отдельных колебаний большой амплитуды и малой продолжительности при шелкании в суставе. Электромиографические исследования показали изменения нервно-мышечной возбудимости собственно жевательных мышц. Лечение проводили от аппарата «Витафон-2» в режиме «2» и «4» по 10 мин. Виброфоны накладывали на пораженный сустав: первый — впереди козелка уха, второй — на угол нижней челюсти. На кожу этих зон предварительно наносили 3 мл препарата «Там-тум-гель». Курс лечения составлял 12 процедур, которые проводили 1–2 раза ежедневно. Для ограничения движений нижней челюсти накладывали пращевидную повязку. В результате проведенной процедуры бензидамин-виброфореза отмечалось устранение или снижение болевого симптома на 1–8 часов. Явления воспаления, отек, припухлость, гиперемия ликвидировались после 3–5 воздействий. Стойкий клинический успех выявлялся после проведения 5–8 процедур. После курса лечения были ликвидированы клинические симптомы острого артрита, отмечалось снижение амплитуды осцилляций на артрофонограмме и нормализация электрической активности жевательных мышц, полностью восстанавливалась подвижность нижней челюсти у всех больных.

Таким образом, разработанная методика бензидамин-виброфореза от аппарата «Витафон-2» позволяет расширить арсенал высокоэффективных методов лечения острого артрита височно-нижнечелюстного сустава и может быть рекомендована для лечения других суставов.