

М. А. Волох, О. Г. Хурцилава  
(г. Санкт-Петербург)

## **Виброакустический метод в комплексном лечении рубцов**

Общее количество наблюдений – 38 человек (6 мужчин, 32 женщины) в возрасте от 16 до 56 лет. Больные были представлены двумя видами поражений:

- послеоперационные рубцы;
- послеожоговые рубцы.

Превалировали больные с послеоперационными рубцами. Соотношение больных с послеоперационными рубцами к больным с послеожоговыми рубцами составило 4 : 1.

На базе отделения пластической и реконструктивной хирургии Покровской больницы была разработана многоэтапная физиотерапевтическая антирубцовая программа, которую использовали как для консервативного лечения рубцов, так и для подготовки к их хирургической коррекции. По программе последовательно использовали следующие методы:

- электрофорез с лидазой;
- ультрафонофорез с трилоном Б;
- воздействие поляризованным светом от аппарата «Биоптрон»;
- виброфорез с контратубексом (10 сеансов 2 раза в сутки).

Аппарат «Витафон-ИК» применяли для виброакустического воздействия (ВАВ) в предоперационном и послеоперационном периодах для санации рубца и снижения риска инфекционных осложнений.

В таблице представлены результаты лечения рубцов у оперированных больных.

	<b>С применением виброакустики (34 больных)</b>	<b>Без применения виброакустики (22 больных)</b>
Сроки заживления послеоперационного рубца	7–10 дней	12–14 дней
Послеоперационные инфекционные осложнения	0	4
Хороший косметический ближайший результат (до 6 месяцев)	92%	74%
Косметический отдаленный результат (более 6 месяцев)	94%	75%

ВAB также применяли в комплексе реабилитационного лечения пациентов после ринопластики и блефаропластики. После блефаропластики ВAB применяли в течение 5 дней, начиная со 2-х суток после операции. Это сокращало сроки восстановительного периода и позволяло в течение недели вернуть больного к прежнему образу жизни. До применения ВAB реабилитационный период затягивался на 2 недели и более. При ринопластике ВAB применяли после снятия гипсовой повязки на 14-е сутки после операции. Виброфорез актовегина от аппарата «Витафон-ИК» в режиме «2» применяли через день, чередуя его применение с электрофорезом лидазы. При использовании виброакустического метода обычного увеличения отека лица после снятия гипсовой повязки не наблюдали, что сокращало сроки восстановительного периода.

Таким образом, виброакустический метод в комплексной реабилитации пациентов после эстетических операций оказался эффективным и доступным к применению как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.