

СИДЕНЬЕ-НАКЛАДКА «ДИНА-М01» для рабочих стульев и офисных кресел с эффектом антигиподинамии

Арт.№ M01/_____

Руководство по эксплуатации

Назначение

Изделие предназначено для уменьшения усталости путем равномерного распределения нагрузки на все мышцы спины и малого таза.

Рекомендуется людям, проводящим много времени сидя: кассирам, бухгалтерам, программистам, экономистам и другим работникам, если время непрерывного сидения превышает 40 минут, а общее время нахождения в положении сидя превышает 4 часа в сутки.

Малоактивный образ жизни (гиподинамия) приводит к ослаблению мышечного корсета, что существенно ухудшает нейромышечную амортизацию суставов и позвоночника и, как следствие, способствует ускоренному развитию в них дегенеративно-дистрофических изменений.

Организм устроен так, что лимфодренаж и кровоснабжение тканей обеспечиваются переменным мышечным тонусом. Застойные явления негативно сказываются на здоровье.

В наибольшей степени застойные явления в области таза проявляются при длительном сидении во вращающихся офисных креслах. В результате страдают тазобедренные суставы и органы мочеполовой системы. Для предупреждения застойных явлений значение имеет умеренная, но обязательно переменная (не статическая) активность мышечных групп, что и обеспечивает сиденье-накладка «Дина M01».

Устройство и принцип действия

Эффект антигиподинамии (патент РФ №2229227) обеспечивается встроенной четырехкамерной пневмодроссельной системой, на которую установлено основание с вентиляционными каналами. Вся конструкция размещена в декоративном чехле.

Пневмокамеры, изготовленные из натурального латекса, соединены между собой через дроссели и обеспечивают подвижность и множество устойчивых положений поверхности сиденья. Изменение положения поверхности происходит замедленно с небольшим усилием при любом изменении рабочей позы. При этом значительно увеличивается активность мышц туловища. Но поскольку разные группы мышц вовлекаются в работу попеременно, то усталость не развивается даже при длительном непрерывном сидении.

Сиденье-накладка «Дина M01» (сиденье) обеспечивает медленное, но непрерывное переключение всех групп мышц туловища и области таза. Время использования в рабочем положении неограниченно. Специальных движений для обеспечения эффекта антигиподинамии выполнять не требуется.

Подготовка изделия к использованию

Если в процессе транспортировки или длительного использования сиденья произошло стравливание воздуха из пневмокамер, то следует произвести их подкачку следующим образом:

1. Положить накладку на стул. Открыть молнию декоративного чехла сиденья. Извлечь патрубок для накачки камер, снять заглушку, присоединить микронасос, прилагаемый к изделию.
2. Произвести нагнетание воздуха в пневмокамеры через патрубок микронасосом, прилагаемым к изделию, до ощущения комфортной упругости пневмокамер, при этом толщина накладки должна быть ориентировочно 7 – 8 см.
3. По завершении нагнетания отсоединить микронасос, не выпуская воздуха, вставить заглушку в патрубок. Убрать патрубок внутрь декоративного чехла и закрыть молнию.
4. Установить сиденье на поверхность стула, кресла, табурета. При этом молния внешнего чехла должна находиться **со стороны спинки** стула, а ярлык «VITAFON» – с **левой** стороны от сидящего.

Для обеспечения максимального комфорта объем воздуха накачивают согласно своему весу и удобству при сидении.
Камеры не должны быть накачаны туго!

Уход за изделием.

Допускается **сухая чистка** или **ручная стирка** внешнего декоративного чехла при температуре не выше 40°C.

1. Расстегните молнию, аккуратно извлеките вкладыш с пневмокамерами из декоративного чехла. (При необходимости можно немного стравить воздух из пневмокамер).
2. Постирайте и высушите чехол в расправленном виде.
3. Наденьте декоративный чехол на вкладыш так, чтобы патрубок, выходящий из отверстия люверса на вкладыше, находился с той же стороны, что и ярлык «VITAFON» на чехле.

Условия эксплуатации и хранения

- Условия эксплуатации: при температуре $(25\pm 10)^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности воздуха от 45 до 75 %.
- Хранить при температуре не ниже плюс 2°C .
- Максимальная нагрузка на изделие – не более 130 кг.

**Гарантийный срок эксплуатации 18 мес.
Срок службы не менее 5 лет.**

Замена или возврат изделия осуществляется в соответствии с законом РФ «О защите прав потребителей».

Комплект поставки:

1. Сиденье-накладка 1 шт.
2. Микронасос..... 1 шт.
3. Руководство по эксплуатации..... 1 шт.
4. Потребительская тара..... 1 шт.

Свидетельство о приеме

Сиденье-накладка Дина «M01» соответствует требованиям ГОСТ 19917-2014 «Мебель для сидения и лежания. ОТУ».

Изготовитель: ООО «ВИТАФОН», Россия
198097, г. С.-Петербург, пер. Огородный, 23,
тел. (812) 747-26-48, тел/факс (812) 747-26-27
8 800 100-19-45 (звонок по России бесплатный)
E-mail: info@vitafon.ru

www.vsegdazdorov.ru

www.vitafon.ru

Дата выпуска _____

Дата продажи

Штамп ОТК

Штамп торгующей
организации